



RĪGA



**Rīgas valstspilsētas pašvaldības Labklājības departamenta organizēto
nūjošanas nodarbību grafiks
2024. gada jūlijā**

Kontakti: www.latfit.lv; www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligrudinieks.lv/>

Nr.	Nūjošanas vieta	Laiks	Jūlijs	Atbildīgais treneris
1	Dzirciems Ābeļzieds (Dzirciema iela 24)	Otrd., 10:00-11:30	16, 23, 30	Aija Romanovska 29166376
2	Pļavnieki (Ilūkstes iela 28 Birzē pie bērnu laukuma)	Otrd. 10:00-11:30	16, 23, 30	Katrīna Voropāja 29659000
4	Ķengarags Ķengaraga iela 8	Trešd. 19:00-20:30	17, 24, 31	Katrīna Voropāja 29659000
5	Buļļi/Bolderāja (Birutas Bau- manes aleja, ceļš uz jūru, au- tostāvvietā)	Svētd.: 10:00-11:30	21, 28	Vita Visocka 29886098
6	Uzvaras parks (Hermaņa iela pie Uzvaras parka)	Svētdienās 10:00-11:30	21, 28	Irēna Upeniece, 26157576
7	Imanta pie Rīgas 3 Bērnu un Jaunatnes sporta skolas Dumbrāja iela 27	Trešd.: 17:00- 18:30	17, 24	Vita Visocka 29886098



RĪGA



9	Teika Linezera iela 3, Pie Infektoloģijas slimnīcas	Otrd.: 18:30-20:00	16, 23, 30	Ieva Ustupa 26325371
10	Jugla Kvēles ceļa 24 pie ezera	Svētd.: 09:00-10:30	21, 28	Liene Visocka 20069822
11	Centrs (Pie Kongresu nama/Kronvalda parks) K. Valdemāra 5	Ceturtd. : 12:30-14:00	25	Māris Romanovskis 27717372

**Rīgas valstspilsētas pašvaldības Labklājības departamenta organizēto
nūjošanas nodarbību grafiks
2024. gada jūlijā**

Kontakti: www.latfit.lv; www.sportsvisiem.lv; <http://www.veseligrudinieks.lv/>

**IEPRIEKŠĒJA PIETEIKŠANĀS PIE TRENERIEM OBLIGĀTA, JO DALĪBNIEKU
SKAITS NODARBĪBĀS IR IEROBEŽOTS!**

Vairāk informācijas:

T.:29 659 000;

E-pasts: latfit@protonmail.com

Mājas lapa: www.latfit.lv;

Facebook: LatFit